

1-3г. Январь 2024г. 117,50 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
			рецепту
День 5			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	№399
		0	
Обед	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	№80
	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	№282
	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	110	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
Уплотненный полдник	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ № 355	130	№133-2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	№394
		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	№458
Итого за 5 день:	белки-42,86 жиры-47,15 углеводы-203,8 к/кал.-1400,39	1620	